

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 117»

Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»

Р.Х. Фахриева
Приказ № 21 - С от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №1
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45
Подготовка к ООД		8.45 - 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)		8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	8.50 – 10.10 (1 час 20 мин)	
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	10.10 – 10.20	
II завтрак	10.20 – 10.25	10.00- 10.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа		10.05- 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)		10.20 – 12.05 (1 час 45 минут)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД		12.05 – 12.15
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	10.25 – 10.55 11.05 – 11.35 11.45 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Вечерний круг.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.10 - 16.20	16.10 - 16.45
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00 (1 час 40 мин)	16.45 - 18.00 (1 час 15 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00		

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в средней группе №2
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, вторник	Среда, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.45
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
ЗАНЯТИЯ (ООД) Физкультурные минутки	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.20
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД		9.20 – 9.55	9.20 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.10	10.15 – 10.20	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	9.20 – 9.30	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	9.30 -11.00 (1 час 30 мин)	10.30 -11.50 (1 час 20 мин)	10.20 -11.50 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	11.00-11.10	11.50-12.00	11.50-12.00
ЗАНЯТИЯ (ООД)	11.10 – 11.30		
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей	11.30 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, личная гигиена, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30
Прогулка, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)
Дополнительные образовательные услуги	17.00-18.00		

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 117»

Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Р.Х. Фахриева

Приказ № 21 от 29.08.2025г.



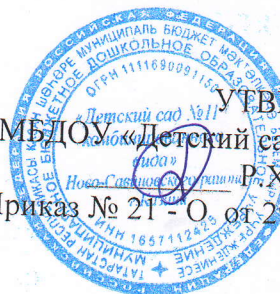
**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №3
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	8.50 – 10.10 (1 час 20 мин)	9.00 – 10.40 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
II завтрак	10.20 – 10.25	10.20 – 10.25
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	10.25 – 10.55 11.05 – 11.35 11.45 – 12.15	10.50 – 11.20 11.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа		12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Вечерний круг.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.10 - 16.20	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00 (1 час 40 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00		

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 21 - О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в первой младшей группе №4
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Утренний круг.	8.55 - 9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.05 - 9.15
ЗАНЯТИЯ (ООД)	9.15 – 9.25
(Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
II завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 21 от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период во второй младшей группе №5
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	
Утренний прием (осмотр детей термометрия), свободные игры.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.	
Утренний круг.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД)	8.50 - 9.05
(Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	9.15 - 9.30
II завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке.	9.40 - 10.00
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.00 - 11.30 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.	15.00 - 15.30
Закаливающие процедуры. Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам. Индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30 - 18.00 (1 час 30 мин)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»

Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в первой младшей группе №6
на 2025-2026 учебный год**

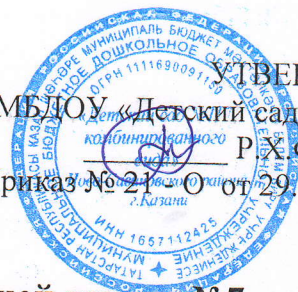
Режимные моменты	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Утренний круг.	8.55 - 9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.05 - 9.15
ЗАНЯТИЯ (ООД)	9.15 - 9.25
(Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	9.35 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 - 10.00
II завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



УТВЕРЖДЕНО

Р.Х. Фахриева

**Режим дня на холодный период во второй младшей группе №7
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	
Утренний прием (осмотр детей термометрия), свободные игры.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.	
Утренний круг.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД)	8.50 - 9.05
(Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	9.15 - 9.30
II завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке.	9.40 - 10.00
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.00 - 11.30 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам. Индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30 - 18.00 (1 час 30 мин)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Р.Х. Фахриева
Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в старшей группе №8
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Вторник четверг	Понедельни к среда	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Утренний круг.	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.35 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД	8.50 - 9.15		8.45 - 9.25
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	9.15 - 9.40	8.50 - 9.15	9.25 - 9.50 10.05 - 10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД	9.40 - 9.55	9.15 - 9.50	
ЗАНЯТИЯ (ООД)	9.55 - 10.20	9.50 - 10.15	
II завтрак	10.20-10.25	10.15-10.20	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.25 - 12.00 (1 час 35 мин)	10.20 - 12.00 (1 час 40 мин)	10.30 - 12.00 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
ЗАНЯТИЯ (ООД)		15.40 - 16.05	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	15.40 - 16.05		15.40 - 16.05
Вечерний круг.	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	16.15- 16.35	16.15- 16.40	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.35 - 18.00 (1 час 25 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)	16.30 - 18.00 (1 час 30 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00			

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»
Р.Х. Фахриева
Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в средней группе №9
на 2025-2026 учебный год**

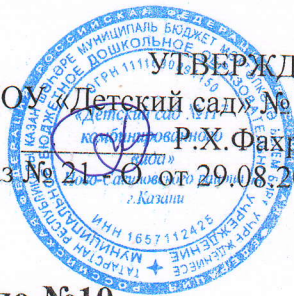
Режимные моменты	Понедельник, вторник	Среда, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.45
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
ЗАНЯТИЯ (ООД) Физкультурные минутки	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	9.20 – 9.55		9.20 – 10.00
II завтрак	10.15 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	9.20 – 9.30	10.10 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.30 -11.50 (1 час 20 мин)	9.30 -11.00 (1 час 30 мин)	10.20 -11.50 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	11.50-12.00	11.00-11.10	11.50-12.00
ЗАНЯТИЯ (ООД)		11.10 – 11.30	
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей		11.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, личная гигиена, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.20-18.00 (1 час 40 мин)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.30-18.00 (1 час 30 мин)
Дополнительные образовательные услуги	17.00-18.00		

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Р.Х. Фахриева
Приказ № 21-О от 29.08.2025г.



**Режим дня на холодный период в старшей группе №10
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельни к, среда	Вторник, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Утренний круг.	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.35 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД	8.50 - 9.15		8.45 - 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	9.15 - 9.40 9.50 - 10.15	8.50 - 9.15 9.50 - 10.15	8.50 - 9.15 9.25 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД		9.15 - 9.50	9.50 - 10.10
II завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.20 - 12.00 (1 час 40 мин)	10.20 - 12.00 (1 час 40 мин)	10.15 - 12.00 (1 час 45 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена Подготовка к ООД	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
ЗАНЯТИЯ (ООД)	15.40 - 16.05		
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа		15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Вечерний круг.	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	16.15- 16.40	16.15- 16.40	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)	16.45 - 18.00 (1 час 15 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00			

ПРИНЯТО

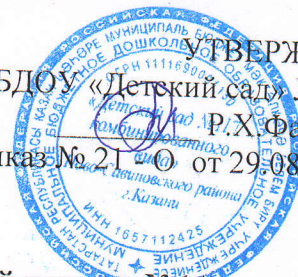
на заседании педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 117»

Протокол №1 от 29.08.2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 117»

Приказ № 21 от 29.08.2025г.



Режим дня на холодный период в подготовительной группе №11
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник, четверг		Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к ООД	8.45- 8.50	8.45- 8.50	8.45- 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	8.50 - 9.20 9.30 – 10.00	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20 9.30 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	10.00 – 10.15	9.20 – 9.50	10.00 – 10.15
II завтрак	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.20 – 11.35 (1 час 15 мин)	9.50 – 11.35 (1 час 45 мин)	10.20 – 12.05 (1 час 45 минут)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	11.35 - 11.45	11.35 - 11.45	12.05 – 12.15
ЗАНЯТИЯ (ООД)	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Вечерний круг.	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа		16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.15 - 18.00 (1 час 45 мин)	16.45 – 18.00 (1 час 15 мин)	16.45 – 18.00 (1 час 15 мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00			